



# ECOLE ELEMENTAIRE PASTEUR

39 allée Robert Besson

93390 Clichy sous Bois

[ce.0930684n@ac-creteil.fr](mailto:ce.0930684n@ac-creteil.fr)

Tel : 01.43.02.12.03

## PREPARATION DE LA RENTREE EN CP

Madame, Monsieur

Votre enfant effectuera sa rentrée au CP le **LUNDI 3 SEPTEMBRE à 9h00 HEURES**

Ses enseignants(es) seront : .....

### Avant la rentrée

#### Repérez les lieux avec lui

L'inquiétude des enfants pour leur rentrée en CP provient souvent de la non-connaissance des lieux. L'enfant va en effet changer d'école et perdre tous ses repères acquis depuis 3 ans à la maternelle. Passez régulièrement devant son nouvel établissement scolaire et parlez-en. Attention : informez-le mais ne lui faites pas peur ! Ne lui dites pas « attention, à la rentrée tu ne t'amuseras plus à l'école, c'est du sérieux » mais plutôt « à partir de cette année tu vas apprendre plein de choses très importantes comme la lecture et l'écriture ».

#### On fait les courses

L'achat des fournitures scolaires est un bon moment pour assurer une transition entre la maison et l'école. Laissez-le choisir son cartable en prenant quelques précautions : de 38 cm au maximum (plus grand, c'est difficile à porter), doté de bretelles, voire de roulettes.

La veille, préparez avec lui son cartable. Expliquez-lui que vous ferez le cartable tous les soirs, ensemble.

#### La lecture, c'est magique !

La grande mission du CP, c'est bien d'apprendre à lire, même si il y a bien d'autres choses à y faire... Alors il faut en parler calmement avec lui. Bientôt, c'est lui qui pourra lire des histoires le soir à Papa et Maman. Cependant ce n'est pas une raison pour arrêter de lui en lire...bien au contraire ! Il faut que l'apprentissage de la lecture soit une fête pour lui, non une corvée. Et surtout, ne vous impatientez pas dans les premiers temps. Il aura jusqu'à la fin de l'année pour intégrer les règles de la lecture. Il lira à son rythme, et tout se passera pour le mieux. Si des difficultés surviennent, nous serions là pour en envisager les causes et les « remèdes ». Ayez de l'exigence, mais surtout, pas de pression intolérable qui aurait un effet contraire.

### Le jour de la rentrée

#### Partez tranquillement

N'oubliez pas le cartable et partez en avance : vous pourrez repérer ensemble les futurs copains, les enseignants...

Le premier jour vous serez accueillis dans la cour et pourrez accompagner votre enfant jusqu'à sa classe. Vous pourrez même y rester quelques minutes. Mais attention, y rester trop longtemps pourrait avoir un effet inverse.

Attention, ce ne sera pas comme cela tous les jours. Préparez-vous psychologiquement : en CP, les parents ne peuvent plus accompagner leur enfant dans la classe ; vous le laisserez dans la cour de récréation.

Votre principale mission de parent consiste à calmer ses angoisses. Dites-lui que tout se passera très bien et qu'apprendre à lire, c'est formidable ! Faites en sorte de ne pas lui communiquer vos propres angoisses et stress. Il le ressent... alors, prenez sur vous !

Et bien sûr, n'oubliez pas le gros bisou, indispensable pour passer une bonne journée !

Dans la mesure du possible, ce premier jour, allez chercher votre petit écolier à 16h30 pour qu'il puisse partager avec vous ses joies, tristesses, doutes et interrogations après ces premiers instants passés en classe. Qu'il aille au lit ni surexcité, ni triste ou angoissé. Et pour cela il faut qu'il puisse vous parler et que vous ayez le temps et la patience de l'écouter.

### Après la rentrée

#### On prend le temps

Réveillez-le suffisamment en avance pour lui permettre un vrai réveil progressif sans précipitation et stress. Prendre un vrai petit déjeuner : un jus de fruit, un produit laitier, une boisson chaude, des tartines ou céréales ; il va avoir besoin d'énergie.

#### Un cartable, juste pour lui

C'est la première fois que votre enfant aura un cartable « à lui ». Tentez de le responsabiliser au maximum sur ses affaires, en le valorisant quand il en prend soin. En classe, avoir ses outils en bon état est aussi un pas de plus vers l'autonomie.

#### Les premiers devoirs

En général, les élèves du CP n'ont que très peu de devoirs à la maison. Avant même ses devoirs, intéressez-vous à sa journée. Il faut que votre enfant sente que vous êtes attentifs à lui et ses efforts. Mettez en place une routine avec votre enfant. Après le goûter par exemple, installez-vous ensemble à une table et accompagnez-le dans ses devoirs. Il doit se sentir épaulé mais ne doit pas se reposer sur vous. Et si vous voyez qu'il éprouve quelques difficultés devant une tâche, résistez à l'envie de l'aider tout de suite. Le CP, c'est aussi la classe où l'on apprend à persévérer davantage devant un problème ! La plupart du temps, ils doivent relire ce qu'ils ont déjà vu à l'école dans la journée. Au début de l'année, ces petits textes sont appris par cœur, aussi vérifiez que l'enfant peut retenir tel ou tel mot. Les mots "outils" sont importants : il, elle, dans, sur, pour ....

Il y aura aussi les "phonèmes" : ce sont ces sons que l'on apprend pour construire un mot (les syllabes). On parle également de combinatoire, c'est à dire combiner deux ou plusieurs lettres. Vous savez, le fameux B.A = BA. Il est important de travailler les deux méthodes (connaître le mot par coeur - quand il est court - et combiner les lettres).

#### **Conseils pour les devoirs :**

- Ne pas mettre de pression
- Les devoirs ne doivent pas durer plus de 30 minutes !!
- Acceptez les erreurs de votre enfant, elles sont normales et l'aident à progresser.
- Travaillez sous forme de jeu ( cartes des 7 familles, memory sur les sons, par exemple)
- Travaillez avec des étiquettes ( lettres, syllabes, chiffres et nombres)

#### Couchez-le tôt

Avec tant de nouvelles missions, votre enfant sera fatigué. Expliquez-lui qu'il va falloir suivre un rythme régulier. Couchez-le tôt et veillez à ne pas trop chambouler ses horaires le week-end. Normalement entre 10 et 12 heures de sommeil sont recommandées pour un enfant de cet âge. Mettez-le au rythme de l'école progressivement quelques jours avant la rentrée. Si votre enfant est un peu turbulent, proposez-lui pendant les vacances des activités qui lui permettent de se poser quelques minutes (pas la télé !) : le dessin, la pâte à modeler, les perles, les puzzles... pour stimuler en douceur ses capacités de concentration.